

Zorbalığı durdur.



AKRAN ZORBALIĞI SALDIRGAN BİR DAVRANIŞ TÜRÜDÜR VE ÜÇ TEMEL ÖZELLİĞİ BULUNMAKTADIR:

- KARŞI TARAF BİLİNÇLİ VE KASITLI OLARAK ZARAR VERMEYİ AMAÇLAMASI
- TEKRARLAYICI VE SÜREKLİ OLARAK YAPILMASI
- ÇOCUKLAR ARASINDA GÜÇ DENGESİZLİĞİ OLMASI



YALVAÇ
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Zorbalığa

maruz kaldığımda yapmam gereken doğru davranışlar nelerdir

Hemen güvendiğin birine (öğretmen, psikolojik danışman, ebeveyn) durumu anlat ve destek al!

Güvende değilsen, bulunduğun yerden uzaklaş!

Arkadaşlarından destek al! Zorba kişiler özellikle yalnız gördükleri kişilere daha çok karışırlar! Güvendiğin arkadaşlarının yanında olmak seni koruyabilir!

Kendi güvenliğini sağladıktan sonra zorba kişiye karşı çıkıp kendini savunabilirsin! "Bu yaptığın doğru değil! " "Bunu yapmanı istemiyorum!" cümlelerini kurabilirsin!

Fiziksel olarak müdahalede bulunma! Zorba kişiye onun yaptıklarını yapma!

Zorba kişiye karşı onun davrandığı gibi davranırsan, bu zorba kişinin davranışını arttırır!

Zorba kişinin karşısında zayıf görünme, zayıflığını gören zorba, bu durumdan hoşlanır ve daha da zorbalaşır! Kendini çok güçsüz hissettiğin anda hemen öğretmeninden yardım iste!

"Bu yaşananlar geçecek!" veya "Bu durumu asla değiştiremem!" gibi cümleler kurma! Durumu değiştirmek için öğretmeninden destek al!



Zorbalıkta Yanlış İnançlar



Fiziksel zorbalık dışında diğer zorbalık türleri o kadar da önemli değildir.



Zorbalık sadece fiziksel olarak yapılmaz. Zorbalık sözel ve duygusal olarak da yapılarak insanların canını acıtabilir. Bu nedenle zorbalığın her türüsü sözel, sosyal ve siber zorbalık insana zarar verebilecek türdedir!



Zorbalık kendiliğinden ortadan kalkar!



Zorbalık kendiliğinden ortadan kalkan bir olay değildir. Karşı çıkılmayıp yardım alınmadığı sürece zorba davranışlar giderek artabilir!



Zorbalık hayatımızda yaşanacak normal bir durumdur!



Hayır! Kimsenin başka bir kişiye karşı fiziksel, sözel, duygusal acı rahatsızlık verme gibi bir hakkı yoktur. Bu nedenle zorbalığa maruz kalan insanlar mutlaka buna karşı çıkmalıdır!

